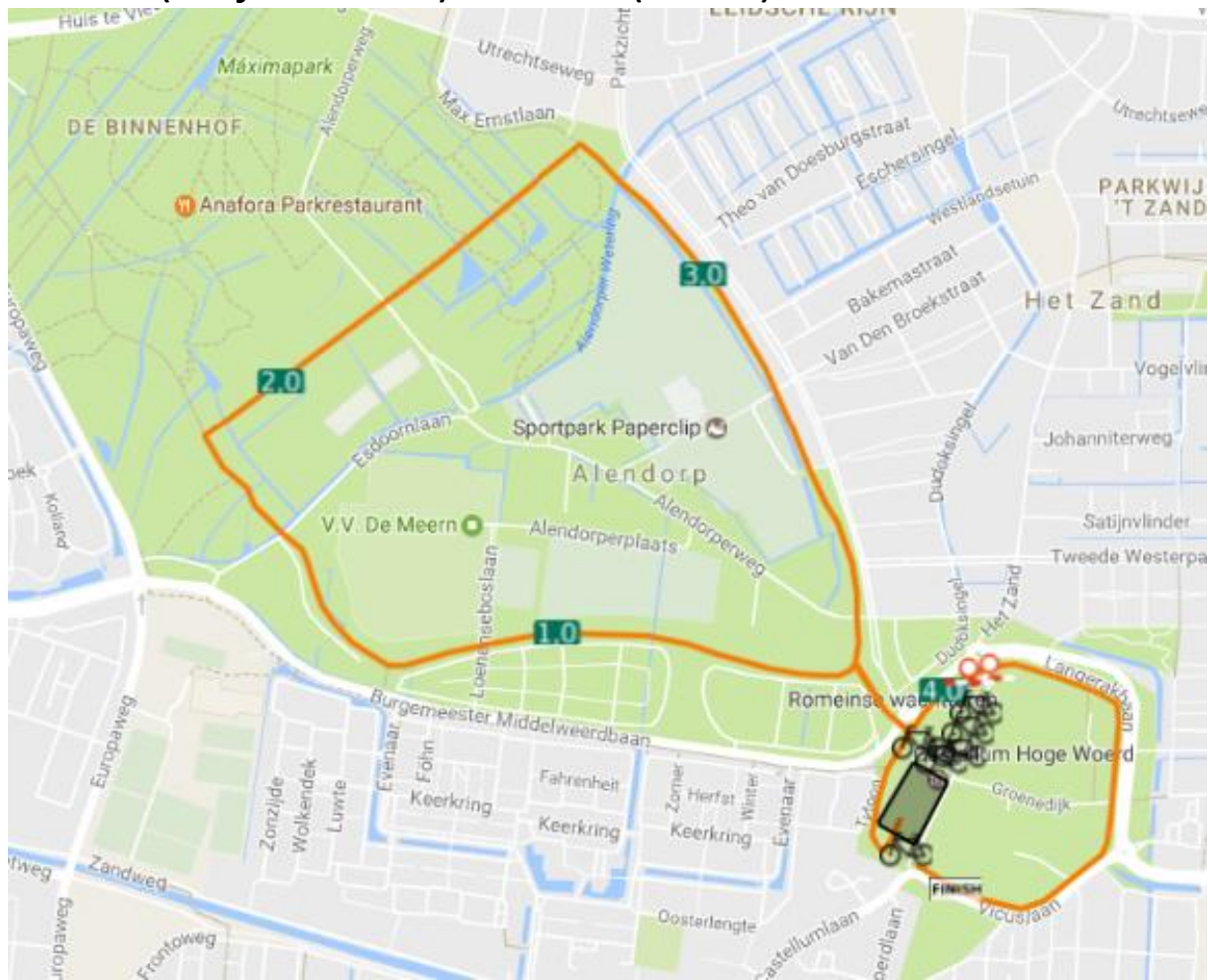


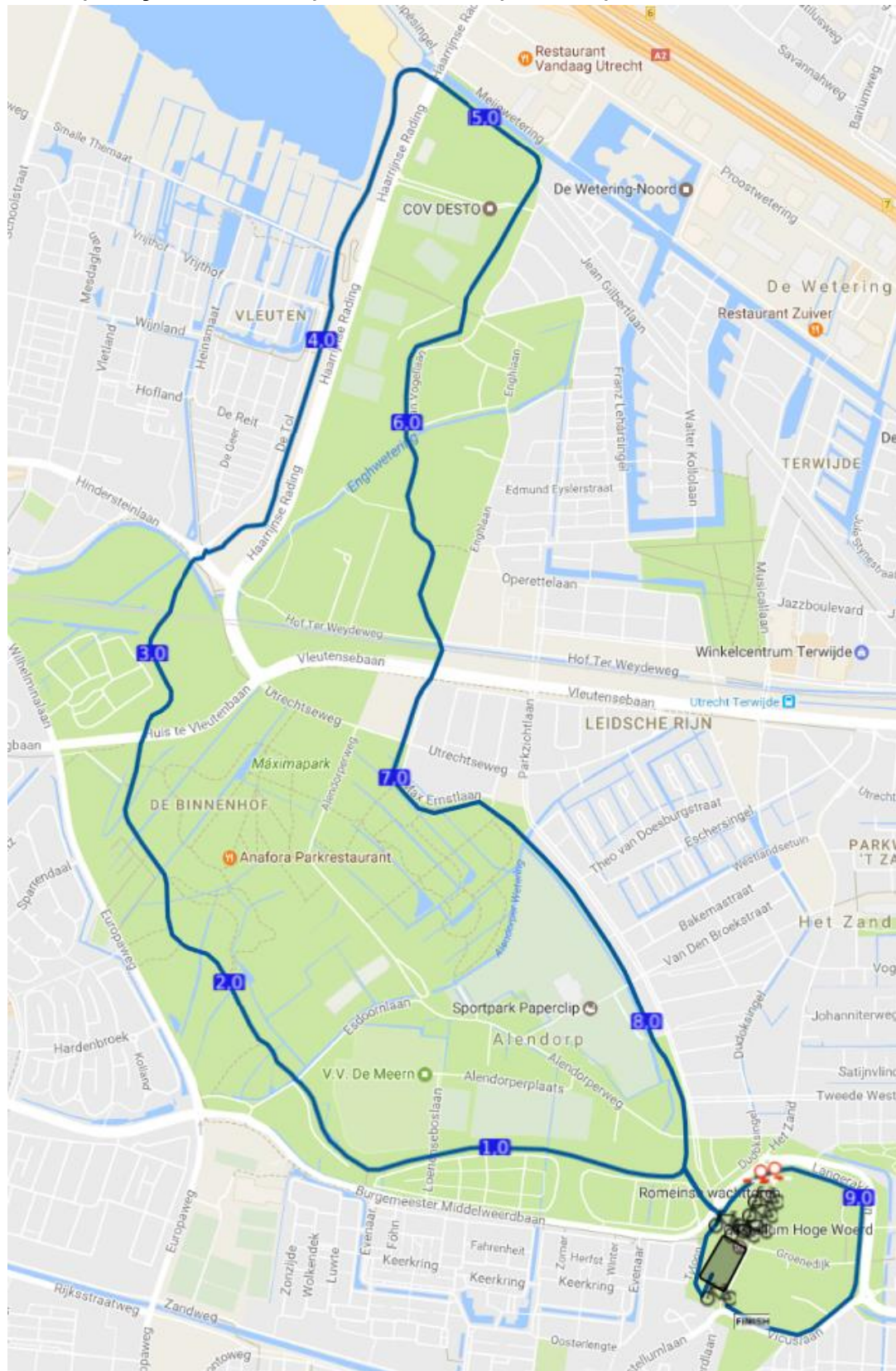
DAG 4 (14 juni 2019) - 5 KM (Kaart)



DAG 4 (14 juni 2019) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2			Sla op het lint RECHTSAF
3	V1C	4	Sla voor de rotonde Parkzichtlaan LINKSAF en steek de burgemeester Middelweerdbaan over
4			Sla op het Lint LINKSAF
5			Steek de Esdoornlaan over (ter hoogte van Fletiomare)
6			SPLITSING 5 EN 10 KM
7			Na ongeveer 230 meter rechtsaf de Beukenboslaan (recht wandelpad) op. Loop deze helemaal uit tot je weer bij het Lint uitkomt (bij Parkzichtlaan)
8	V2B	2	Ga rechtsaf het Lint op richting Castellum (SAMENVOEGING MET 10KM)
9	V3B	2	Ga bij de Paperclip rechtdoor, volg het Lint
10			Vlakbij de Burgemeester Middelweerdbaan, sla LINKSAF richting Castellum
11	V4C	4	Steek de Burgemeester Middelweerdbaan over en sla Linksaf
12	V5B	2	Steek 't Zand over (blijf op het Lint)
13	V6B	2	Steek Paratumplaats over (toegang tot Moskee)
14			Loop door naar de finish

DAG 4 (14 juni 2019) - 10 KM (Kaart)



DAG 4 (14 juni 2019) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2			Sla op het lint RECHTSAF
3	T1C	4	Sla voor de rotonde Parkzichtlaan LINKSAF en steek de burgemeester Middelweerdbaan over
4			Sla op het Lint LINKSAF en blijf de hele tijd het Lint volgen
5	T2C	2	Steek de Hindersteinlaan over en volg het Lint verder
6	T3A	2	Steek bij Desto de Componistenlaan over en vervolg het Lint
7	T4B	2	Steek de Utrechtse weg over
8	T5B	2	Als het Lint weer bij de Parkzichtlaan komt (Ter hoogte van looppad Beukenboslaan) kan de 5km stoet erbij komen – blijf Lint volgen
9	T6B	2	Ga bij de Paperclip rechtdoor, volg het Lint
10			Vlakbij de Burgemeester Middelweerdbaan, sla LINKSAF richting Castellum
11	T7C	4	Steek de Burgemeester Middelweerdbaan over en sla Linksaf
12	T8B	2	Steek 't Zand over (blijf op het Lint)
13	T9B	2	Steek Paratumplaats over (toegang tot Moskee)
14			Loop door naar de finish