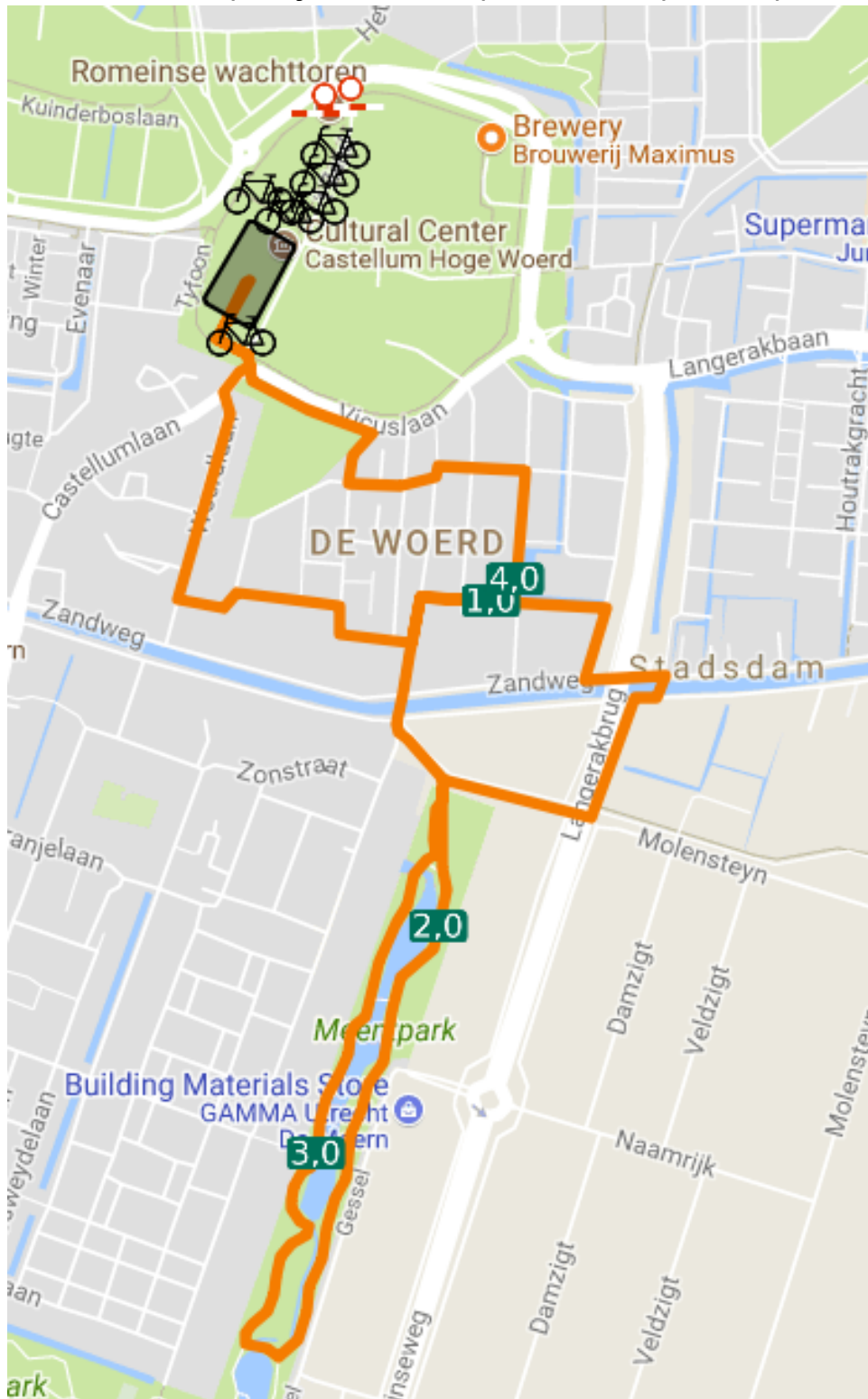


# DAG 3 (13 juni 2019) - 5 KM (Kaart)

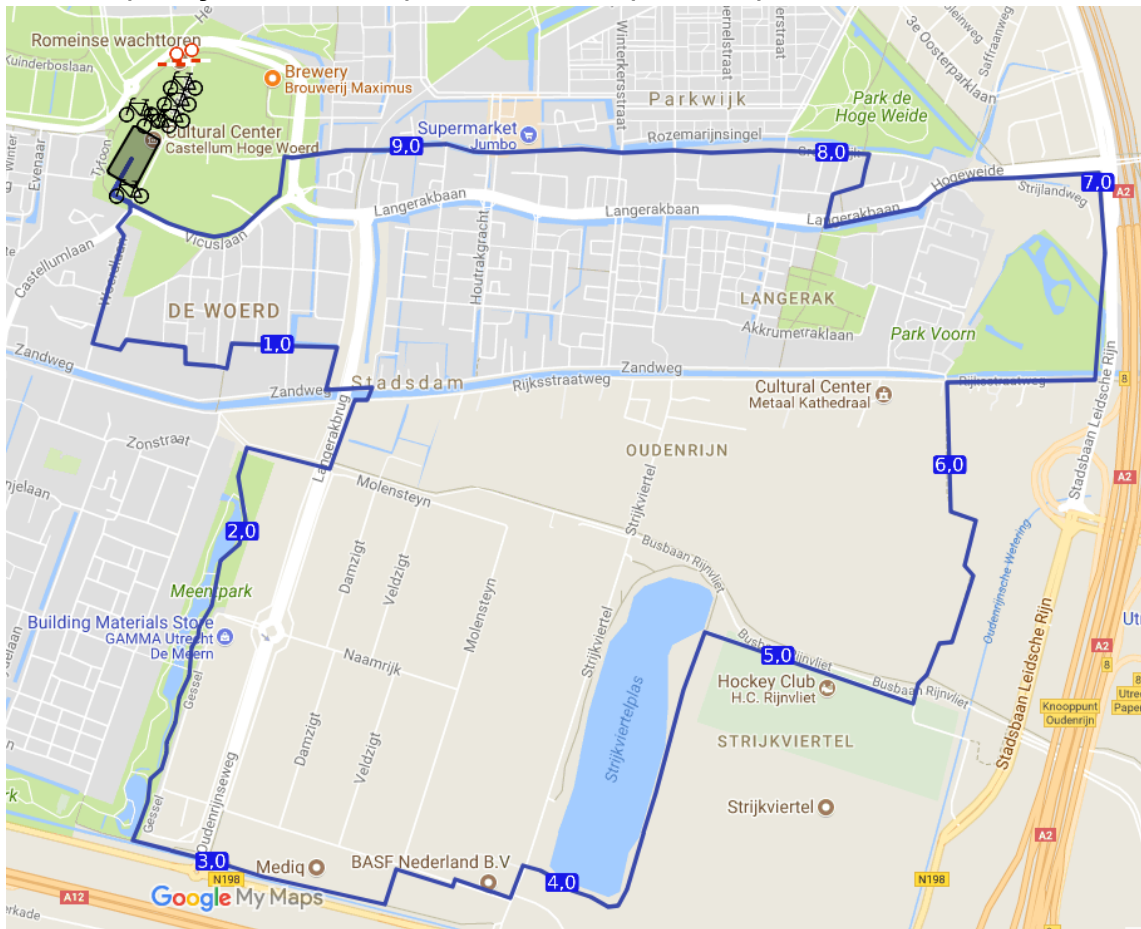


## DAG 3 (13 juni 2019) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2			Sla op het lint LINKSAF
3			Sla na 20 meter RECHTSAF richting de Castellumlaan.
4	V1B	2	Steek de Castellumlaan over en ga op het voetpad RECHTSAF
5			Sla LINKSAF de Woerdlaan in
6	V2A	2	Sla bij de Zandweg LINKSAF richting Utrecht
7			Na het passeren van de Ouderijnseweg (onder de brug doorlopen), sla RECHTSAF de brug over.
8	V3B	2	Steek de Rijksstraatweg over volg het fietspad
9	V4A	2	Aan het einde van het fietspad, steek de busbaan over en sla RECHTSAF het fietspad op
10	V5A	2	Sla voorbij de fietsenstalling LINKSAF, steek de busbaan over en loop het Meentpark in. Loop LINKS langs het water (houdt het water dus RECHTS)
11			Steek het fietspad over.
12			<b>SPLITSING 5 EN 10 KM</b>
13			Sla het eerstvolgende wandelpad (na ongeveer 300m) RECHTSAF
14			Loop aan de andere kant van het water weer terug richting Castellum
15			Sla voor de busbaan LINKSAF richting de Meentweg.
16	V6C	4	Steek de Meentweg, Rijksstraatweg en de Leidsche Rijn over
17	V7B	2	Steek de Zandweg over en volg het fietspad
18	V8A	2	Ga RECHTSAF de Hendrik Marsmanlaan in
19			Sla LINKSAF de Gerard den Brabanderlaan in
20			Sla LINKSAF het Vasaliplantsoen in en sla direct weer RECHTSAF richting de Helene Swartplantsoen
21	V9A	2	Steek de Helene Swartplantsoen over de Bertus Aafjeslaan in
22			Sla RECHTSAF de Jan Greshofflaan in. (doodlopend straatje)

23			Sla aan het einde LINKSAF het voetpad op en loop richting de Castellumlaan
24	V10B	2	Steek de Castellumlaan over en loop door de zuidingang van Castellum naar binnen.

# DAG 3 (13 juni 2019) - 10 KM (Kaart)



## DAG 3 (13 juni 2019) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Tijd	Instructie
1				Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2				Sla op het lint LINKSAF
3				Sla na 20 meter RECHTSAF richting de Castellumlaan.
4	T1B	2		Steek de Castellumlaan over en ga op het voetpad RECHTSAF
5				Sla LINKSAF de Woerdlaan in
6	T2A	2		Sla bij de Zandweg LINKSAF richting Utrecht
7				Na het passeren van de Ouderijneweg (onder de brug doorlopen), sla RECHTSAF de brug over.
8	T3B	2		Steek de Rijksstraatweg over volg het fietspad
9	T4A	2		Aan het einde van het fietspad, steek de busbaan over en sla RECHTSAF het fietspad op
10	T5A	V5A		Sla voorbij de fietsenstalling LINKSAF, steek de busbaan over en loop het Meentpark in. Loop LINKS langs het water (houdt het water dus RECHTS)
11				Steek het fietspad over. (hierna SPLITSING 5 en 10 KM)
12				Volg het voetpad tot het fietspad (Tjepmaweg)
13				Sla Links af het fietspad (Tjepmaweg) op
14				Ga onder de Oudenrijneweg door en vervolg het fietspad
15				Na ongeveer 400 meter is links een fietspaadje richting Rijnzathe. Ga het fietspad in
16				Voor de kruising met de Rijnzathe rechts de stoep op
17	T6B	2		Na ongeveer 300 meter staan 2 verkeersregelaars – steek over en vervolg op de stoep richting Strijkviertel
18	T7A	2		Ga links strijviertel op (Goed op stoep blijven)
19	T8B	2		Na 50 meter oversteken naar Strijkviertel
20				Ga rechtdoor (rechts om Strijkviertel)
21				Na de sportvelden rechts Sportpak Rijnvliet op – ga rechts op de stoep lopen
22	T9B	4		Net na bushalte links de busbaan oversteken – ga fietspad "Rijnvlietpad" op richting Rijksstraatweg

23	T10A	2	Bij Rijksstraatweg rechts richting stad
24			Net voor viaduct van de Stadsbaan links het fietspad op
25			Loop tot de kruising met de Hogeweidebaan en ga links het fietspad op
26	T11A	2	Steek de Burg. Verderlaan over en vervolg het fietspad
27	T12B	2	Bij het fietspad bruggetje (net voorbij de Achtbaan) de Langerakbaan oversteken
28			Ga direct naar links de stoep op
29	T13C	4	Steek de Koldijksterraklaan over en vervolg op de stoep
30			Steek de Scheurraklaan over
31			Steek klifrakplantsoen over
32			Ga rechts de houtrakgracht op richting Groenedijk
33	T14B	2	Ga links de Groenedijk op richting Castellum
34	T15A	2	Steek de busbaan over
35	T16B	2	Steek de Langerakbaan over
			Ga Links het Lint op richting Castellum

