

DAG 2 (12 juni 2019) - 5 KM (Kaart)

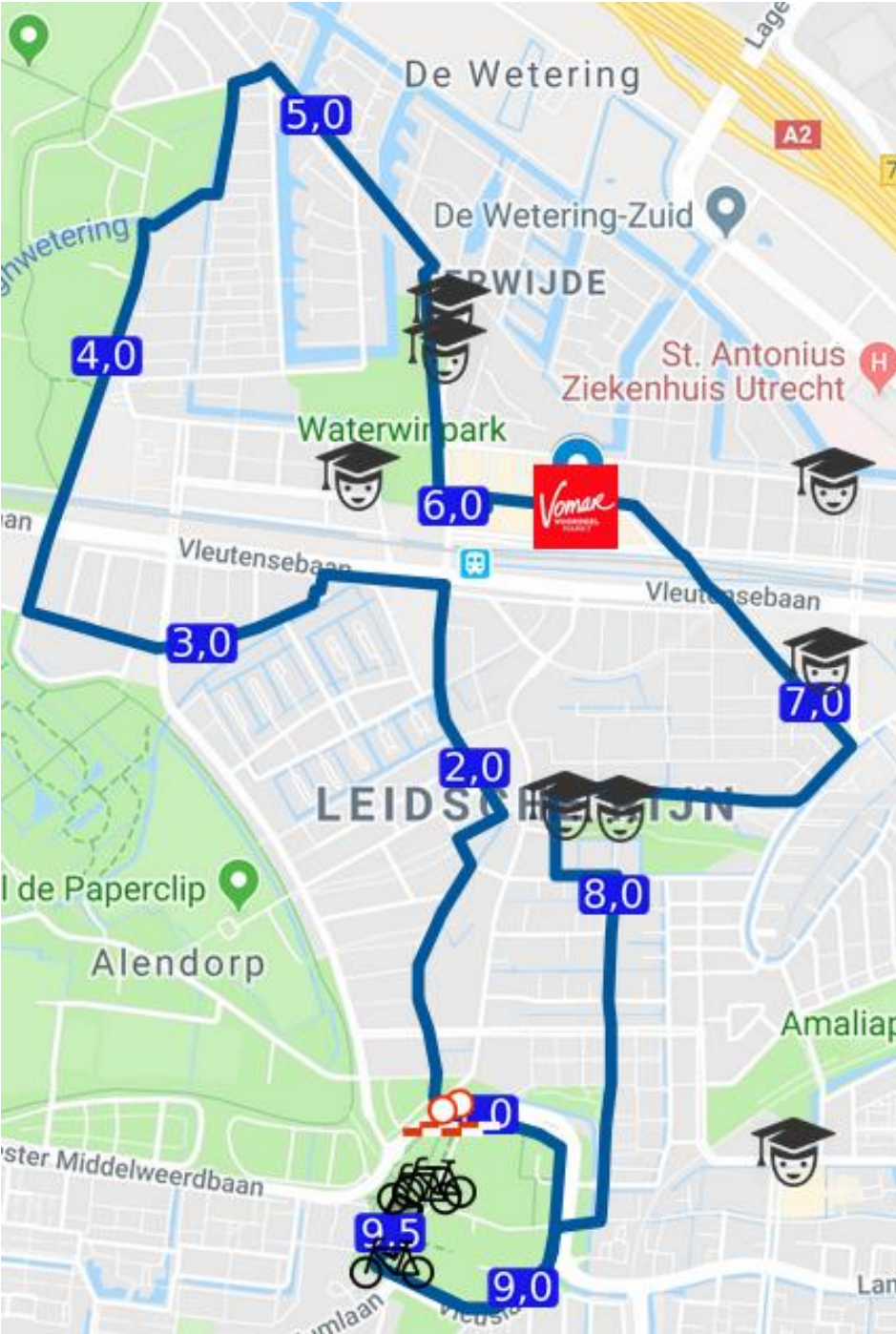


DAG 2 (12 juni 2019) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Castellum uit lopen linksaf over het lint richting Romeinse toren
2	V1B	2	Steek op Het Lint Pratumplaats over (toegang tot Moskee) en volg Het Lint
3	V2B	4	Bij rotonde Langerakbaan oversteken naar de dudoksingel (om de sloot heen). Volg de Dudoksingel
4	V3A	2	Steek 3e Westerparklaan over
5	V4A	2	Dudok singel uitlopen aan het eind linksaf van Eesterenstraat in richting Crouweldijk
6			Rechtsaf de Crouweldijk op na bruggetje linksaf langs het water (fietspad op)
7			Na kruizen fietspad de weg vervolgen (rechtdoor) op de stoep langs de huizen (Kees van Dongelsingel)
8			SPLITSING 5 EN 10 KM
9	V5C	4	Einde Kees van Dongelsingel (bij stoplichten) de Vleutensebaan oversteken en onder het spoor viaduct door lopen.
10	V6B	2	Rechtdoor lopen langs de fietsenwinkel en thv de kapper rechtsaf
11	V7A	2	Zigzag door het winkelcentrum langs de AH, de Action en de Vomar. Loop links langs de Vomar tot het Glenn Millerpad (Rijnkenemerlaan). Sla hier rechtsaf.
12	V8A	2	Steek Louis Armstronglaan over
13	V9C	2	Het spoor viaduct onderdoor en de Vleutensebaan oversteken. Hier zie je 2 fietspaden, rechter fietspad aanhouden en de Annie M.G. Schmidtstraat in (NIET meer rijnkennemerlaan volgen)
14			De Annie M.G Schmidtstraat helemaal uitlopen, aan einde rechtsaf de Hermelijnvlienderdijk op
15			Volg deze weg tot voorbij OBS het Zand/Arcade en sla direct na de school linksaf. Waar het smalle straatje eindigt, ga even kort links en rechts om op de stoep te gaan lopen van de pauwoogvlinder. Loop langs kdv Jansen en Jansen. Aan het einde van de pauwoogvlinder, ga linksaf de vogelvlinderweg in.
16	V10A	2	Bij kruising johaniterweg, sla rechtsaf (steek de Vogelvlinderweg over thv verkeersregelaars). Volg vanaf nu de Johaniterweg.
17	V11A	2	Steek Satijnvlinder over
18	V12A	2	Steek 2e westerparklaan over
19	V13A	2	Steek vlindersingel over
20			Einde Johanniterweg rechtsaf de Groenedijk op richting het Lint

21	V14B	2	Steek de Langerakbaan over
22			Ga links het lint op en loop richting het Castellum

DAG 2 (12 juni 2019) - 10 KM (Kaart)



DAG 2 (12 juni 2019) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Castellum uit lopen links het lint op richting Romeinse toren
2	T1B	2	Steek op Het Lint Pratumplaats over (toegang tot Moskee) en volg Het Lint
3	T2B	4	Bij Romeinse Toren de Langerakbaan oversteken via rotonde naar de Dudoksingel (Om de sloot heen) en de Dudoksingel volgen
4	T3A	2	Steek 3e Westerparklaan over
5	T4A	2	Dudok singel uitlopen aan het eind linksaf van Eesterenstraat in richting Crouweldijk.
6			rechtsaf de Crouweldijk op en na bruggetje linksaf langs het water (fietspad op)
7			Na het kruizen van een fietspad, rechtdoor lopen op de stoep langs de huizen (Kees van Dongelsingel)
8	T5B	2	SPLITSING 5 EN 10 KM Eind Kees van Dongelsingel (bij de stoplichten linksaf de straat oversteken lopen langs de Vleutense baan
9			Linksaf bij de Utrechtseweg (om het kinderdagverblijf heen)
10	T6A	2	na ongeveer 200M even oversteken om weer op de stoep te lopen
11	T7C	4	Parkzichtlaan oversteken en bij kruising met het lint rechtsaf het lint op
12			Onder het viaduct van de Vleutensebaan en het spoor viaduct door lopen en rechtdoor blijven lopen (we verlaten hier weer het Lint) en gaan de Enghlaan op
13			Net voor het witte bruggetje gaan we rechtsaf de Alexandre Lecocqsingel op
14			Op de Alexandre Lecocqsingel de brug over en linksaf de Robert Stolzlaan op
15			Thv de woonwagens het voetpad op langs het rooie paaltje de Emmerich Kalmanlaan op richting de Rijnkennemerlaan
16	T8A	2	Rechtsaf de Rijnkennemerlaan op Fietspad met voetpad
17	T9A	2	Thv de basisschool Hof ter Weide rechtsaf en loop tussen het voetbalveldje en de basisschool Hof ter Weide richting het Winkelcentrum
18	T10B	2	Bij de kapper links, de Musicallaan oversteken en het winkelcentrum inlopen
19	T11A	2	Zigzag door het winkelcentrum langs de AH, de Action, de Vomar. Loop links van deV omar naar het Glenn Millerpad (Rijnkennemerlaan) en sla hier rechtsaf
20	T12A	2	Steek de Louis Armstronglaan over
21	T13C	4	Het spoor viaduct onderdoor en de Vleutensebaan oversteken en de Rijnkennemerlaan vervolgen
22	T14A	2	Bij Vuurvlindersingel rechtsaf
23			Op Vuurvlindersingel, sla rechtsaf de Hermelijklinderdijk (Lint) in.

24			<p>Volg deze weg tot voorbij OBS het Zand/Arcade en sla direct na de school linksaf. Waar het smalle straatje eindigt, ga even kort links en rechts om op de stoep te gaan lopen van de pauwoogvlinder. Loop langs kdv Jansen en Jansen.</p> <p>Aan het einde van de pauwoogvlinder, ga linksaf de vogelvlinderweg in</p>
25	T15A	2	Bij kruising johaniterweg, sla rechtsaf (steek de Vogelvlinderweg over thv verkeersregelaars). Vervolg vanaf nu de Johaniterweg.
26	T16A	2	Steek de satijnvlinderweg over
27	T17A	2	Steek de 2e westerparklaan over
28	T18A	2	Steek de Vlindersingel over
29			Einde Johanniterweg rechtsaf de Groenedijk op richting het Lint
30	T19B	2	Steek de Langerakbaan over
31			Ga direct links het Lint op en loop richting Castellum