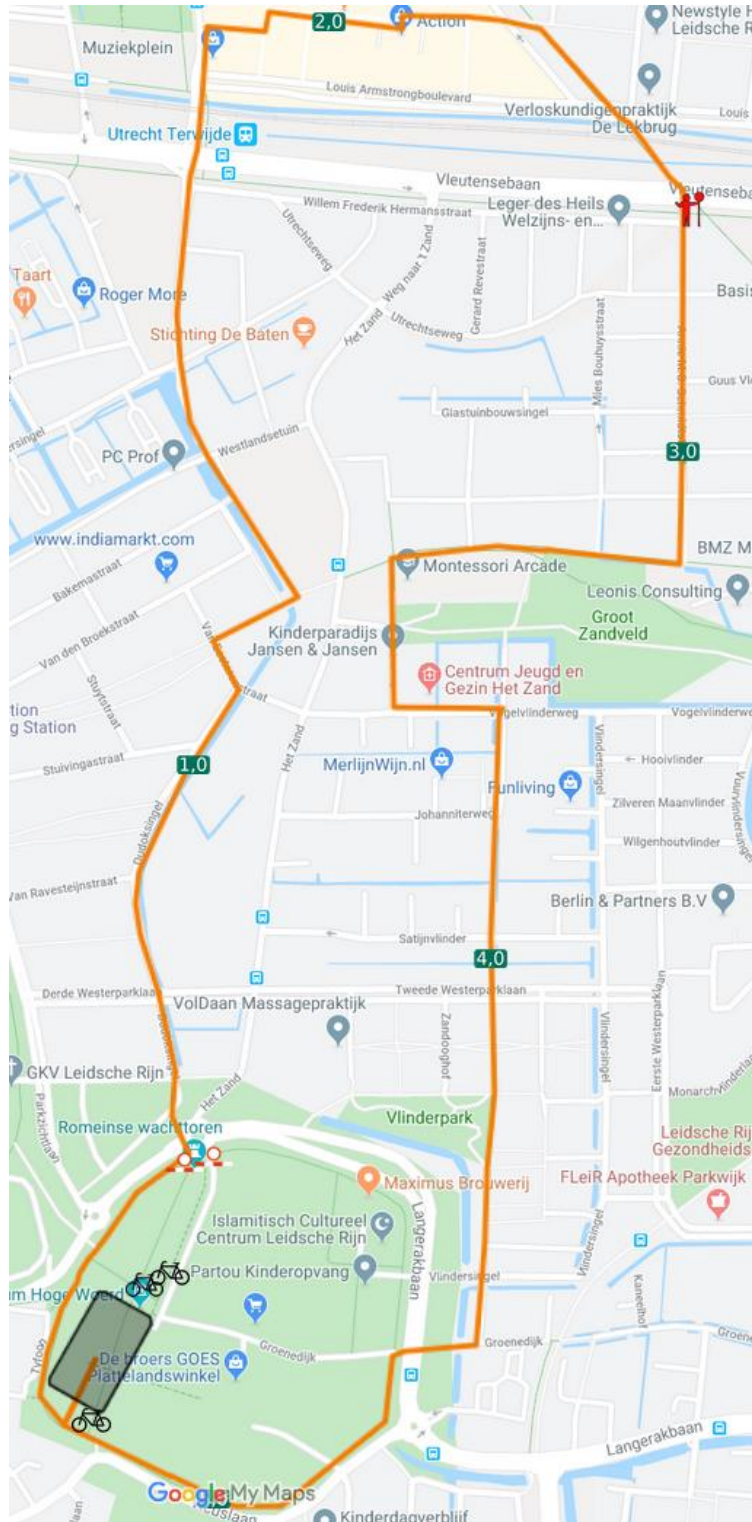


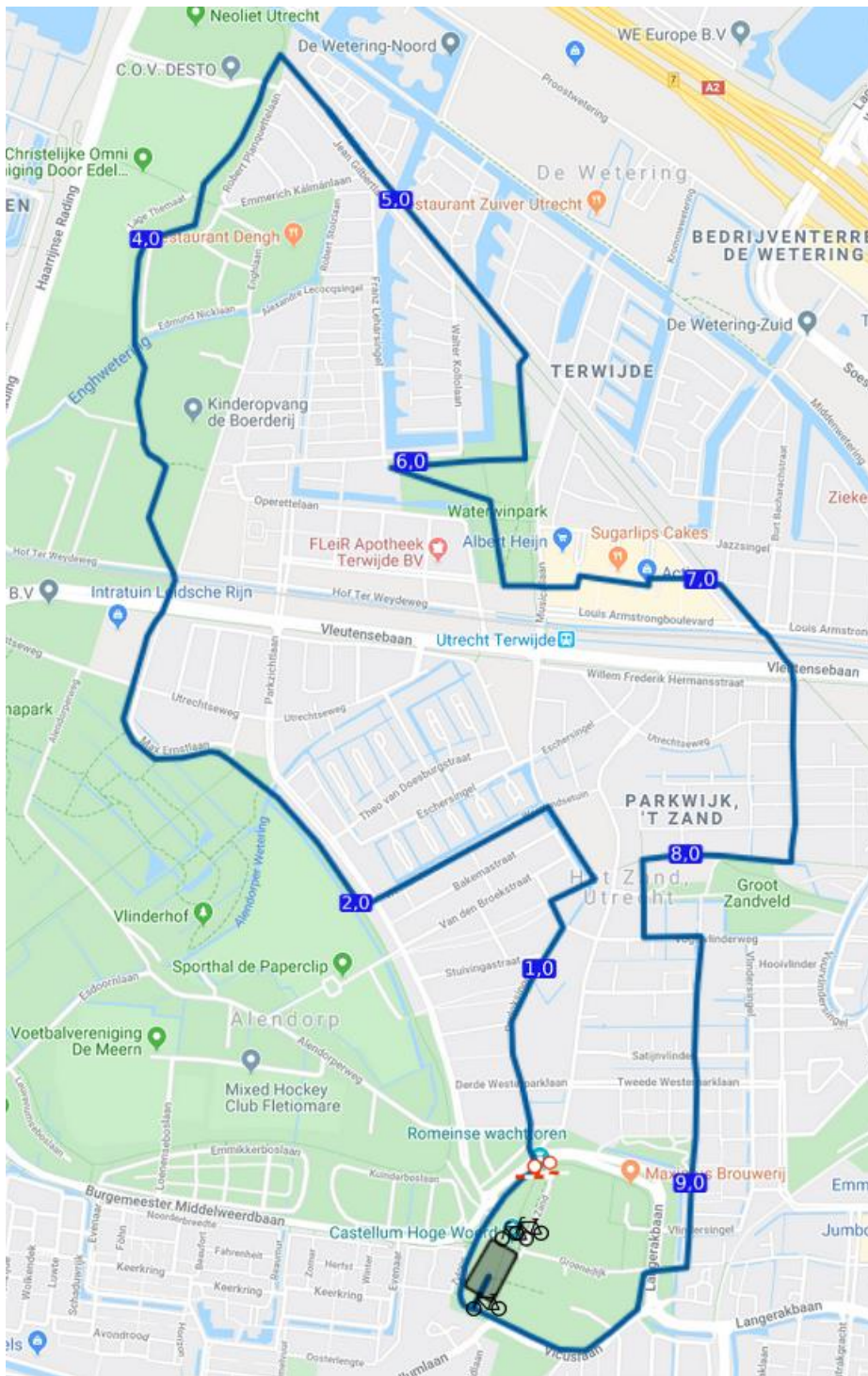
# DAG 2 (10 juni 2020) - 5 KM (Kaart)



## DAG 2 (10 juni 2020) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Castellum uit lopen <b>rechtsaf</b> over het lint richting Romeinse toren
2	V2B	4	Bij de Romeinse Toren de rotonde van de Langerakbaan oversteken naar de dudoksingel (om de sloot heen). Volg de Dudoksingel
3	V3A	2	Steek 3e Westerparklaan over
4	V4A	2	Dudok singel uitlopen aan het eind linksaf van Eesterenstraat in richting Crouweldijk
5			Rechtsaf de Crouweldijk op na bruggetje linksaf langs het water (fietspad op)
6			<b>SPLITSING 5 EN 10 KM</b>
7			Na kruizen fietspad de weg vervolgen (rechtdoor) op de stoep langs de huizen (Kees van Dongelsingel)
8	V5C	4	Einde Kees van Dongelsingel (bij stoplichten ) de Vleutensebaan oversteken en onder het spoor viaduct door lopen.
9	V6B	2	Rechtdoor lopen langs de fietsenwinkel en thv de kapper rechtsaf
10			<b>DE 5 EN 10 KM KOMEN HIER WEER SAMEN</b>
11	V7A	2	Zigzag door het winkelcentrum langs de AH, de Action en de Vomar. Loop links langs de Vomar tot het Glenn Millerpad (Rijnkenemerlaan). Sla hier rechtsaf.
12	V8A	2	Steek Louis Armstronglaan over
13	V9C	2	Het spoor viaduct onderdoor en de Vleutensebaan oversteken. Hier zie je 2 fietspaden, rechter fietspad aanhouden en de Annie M.G. Schmidtstraat in (NIET meer rijkenemerlaan volgen)
14			De Annie M.G Schmidtstraat helemaal uitlopen, aan einde rechtsaf de Hermelijnvlienderdijk op
15			Volg deze weg tot voorbij OBS het Zand/Arcade en sla direct na de school linksaf. Waar het smalle straatje eindigt, ga even kort links en rechts om op de stoep te gaan lopen van de pauwoogvlinder. Loop langs kdv Jansen en Jansen. Aan het einde van de pauwoogvlinder, ga linksaf de vogelvlinderweg in.
16	V10A	2	Bij kruising johaniterweg, sla rechtsaf (steek de Vogelvlinderweg over thv verkeersregelaars). Volg vanaf nu de Johaniterweg.
17	V11A	2	Steek Satijnvlinder over
18	V12A	2	Steek 2e westerparklaan over
19	V13A	2	Steek vlindersingel over
20			Einde Johanniterweg rechtsaf de Groenedijk op richting het Lint
21	V14B	2	Steek de Langerakbaan over
22			Ga links het lint op en loop richting het Castellum

# DAG 2 (10 juni 2020) - 10 KM (Kaart)



## DAG 2 (10 juni 2020) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Castellum uit lopen rechts het lint op richting Romeinse toren
2	T2B	4	Bij Romeinse Toren de Langerakbaan oversteken via rotonde naar de Dudoksingel (Om de sloot heen) en de Dudoksingel volgen
3	T3A	2	Steek 3e Westerparklaan over
4	T4A	2	Dudok singel uitlopen aan het eind linksaf van Eesterenstraat in richting Crouweldijk.
5			rechtsaf de Crouweldijk op en na bruggetje linksaf langs het water (fietspad op)
6			<b>SPLITSING 5 EN 10 KM</b>
7			Na het kruizen van een fietspad, linksaf Westlandsetuin in.
8	T5B	2	Aan einde van de Westlandsetuin, parkzichtlaan oversteken en rechtsaf het lint op
9	T6A	2	Vervolg het Lint onder het viaduct door (ter hoogte van intratuin)
10	T7A	2	Het Lint blijven vervolgen tot de kruising met de Rijnkennemerlaan
11			Bij de kruising met het Rijnkennemerlaan, rechtsaf slaan de Rijnkennemerlaan op (op de stoep lopen).
12	T8A	2	Thv de basisschool Hof ter Weide rechtsaf en loop tussen het voetbalveldje en de basisschool Hof ter Weide richting het Winkelcentrum
13			Sla rechtsaf na de school OBS waterrijk en Kinderopvang het Speeldorp. Ga het Waterwinpark in.
14			Vervolg dit pad tot het je bij klein pleintje komt (ter hoogte van Vitens) en ga scherp linksaf, het pad met de houten batons op
15			Neem daarna de eerste afslag naar rechts en loop door tot de gele glijbaan/het stadsbos (waar ooit de nood AH stond) en sla hier linksaf richting winkelcentrum Terwijde
16	T9B	2	Steek de Musicallaan over en loop het winkelcentrum in.
17			<b>SAMENVOEGEN VAN DE 5 EN 10 KM</b>
18	T10A	2	Zigzag door het winkelcentrum langs de AH, de Action, de Vomar. Loop links van deV omar naar het Glenn Millerpad (Rijnkennemerlaan) en sla hier rechtsaf
19	T11A	2	Steek de Louis Armstronglaan over
20	T12C	4	Het spoor viaduct onderdoor en de Vleutensebaan oversteken. Hier zie je 2 fietspaden, rechter fietspad aanhouden en de Annie M.G. Schmidtstraat in (NIET meer rijnkennemerlaan volgen)
21	T13A	2	De Annie M.G Schmidtstraat helemaal uitlopen, aan einde rechtsaf de Hermelijnvlienderdijk op
22			Volg deze weg tot voorbij OBS het Zand/Arcade en sla direct na de school linksaf. Waar het smalle straatje eindigt, ga even kort links en rechts om op de stoep te gaan lopen van de pauwoogvliender. Loop langs kdV Jansen en Jansen.

23			Aan het einde van de pauwoogvlinder, ga linksaf de vogelvlinderweg in
24	T14A	2	Bij kruising johaniterweg, sla rechtsaf (steek de Vogelvlinderweg over thv verkeersregelaars). Vervolg vanaf nu de Johaniterweg.
25	T15A	2	Steek de satijnvlinderweg over
26	T16A	2	Steek de 2e westerparklaan over
27	T17A	2	Steek de Vlindersingel over
28			Einde Johanniterweg rechtsaf de Groenedijk op richting het Lint
29	T18B	2	Steek de Langerakbaan over
30			Ga direct links het Lint op en loop richting Castellum