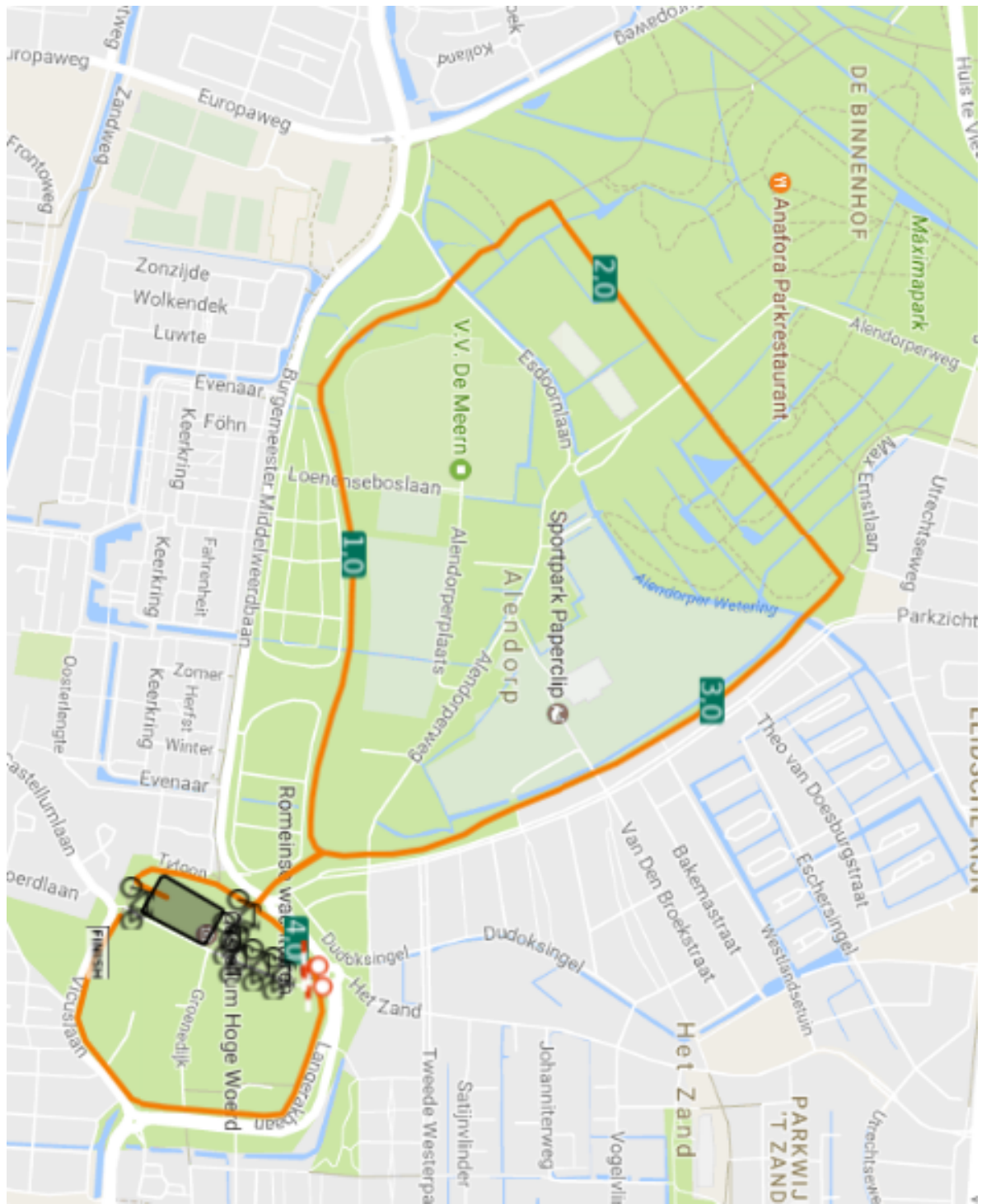


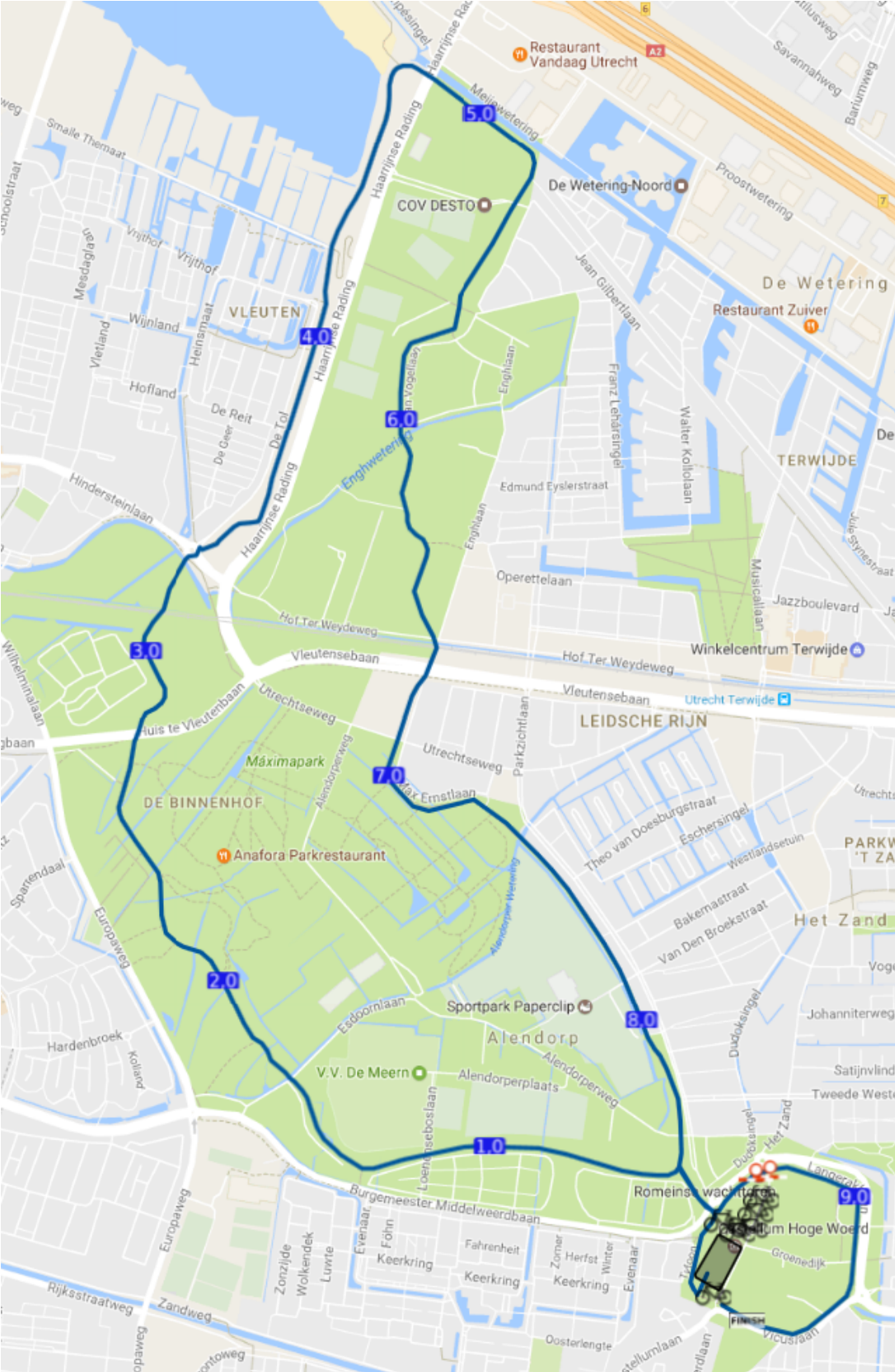
DAG 4 (Vrijdag 17 juni) - 5 KM (Kaart)



DAG 4 (Vrijdag 17 juni) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2			Sla op het lint RECHTSAF
3	V1C (=CA6)	4	Sla voor de rotonde Parkzichtlaan LINKSAF en steek de burgemeester Middelweerdbaan over
4			Sla op het Lint LINKSAF
5			Steek de Esdoornlaan over (ter hoogte van Fletiomare)
6			SPLITSING 5 EN 10 KM
7			Na ongeveer 230 meter rechtsaf de Beukenboslaan (recht wandelpad) op. Loop deze helemaal uit tot je weer bij het Lint uitkomt (bij Parkzichtlaan)
8	V2B	2	Ga RECHTSAF het Lint op richting Castellum SAMENVOEGING MET 10KM
9	V3A	2	Ga bij de Paperclip rechtdoor, volg het Lint
10			Vlakbij de Burgemeester Middelweerdbaan, sla LINKSAF richting Castellum
11	V4C	4	Steek de Burgemeester Middelweerdbaan over en sla LINKSAF
12	V5B	2	Steek 't Zand over (blijf op het Lint)
13	V6B	2	Steek Pratumplaats over (toegang tot Moskee)
14	V7B	2	Loop door naar de finish (zorgen voor doorstroom)

DAG 4 (Vrijdag 17 juni) - 10 KM (Kaart)



DAG 4 (Vrijdag 17 juni) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2			Sla op het lint RECHTSAF
3	T1C	4	Sla voor de rotonde Parkzichtlaan LINKSAF en steek de burgemeester Middelweerdbaan over
4			Sla op het Lint LINKSAF en blijf de hele tijd het Lint volgen
5	T2B	2	Steek de Hindersteinlaan over en volg het Lint verder
6	T3A	2	Steek bij Desto de Componistenlaan over en vervolg het Lint
7	T4A	2	Ga viaduct onderdoor en steek de Utrechtse weg over
8	T5B	2	Als het Lint weer bij de Parkzichtlaan komt (ter hoogte van looppad Beukenboslaan) kan de 5km stoet erbij komen – blijf Lint volgen
9	T6A	2	Ga bij de Paperclip rechtdoor, volg het Lint
10			Vlakbij de Burgemeester Middelweerdbaan, sla LINKSAF richting Castellum
11	T7C	4	Steek de Burgemeester Middelweerdbaan over en sla LINKSAF
12	T8B	2	Steek 't Zand over (blijf op het Lint)
13	T9B	2	Steek Pratumplaats over (toegang tot Moskee)
14	T10B	2	Loop door naar de finish (bevorderen doorstoom)