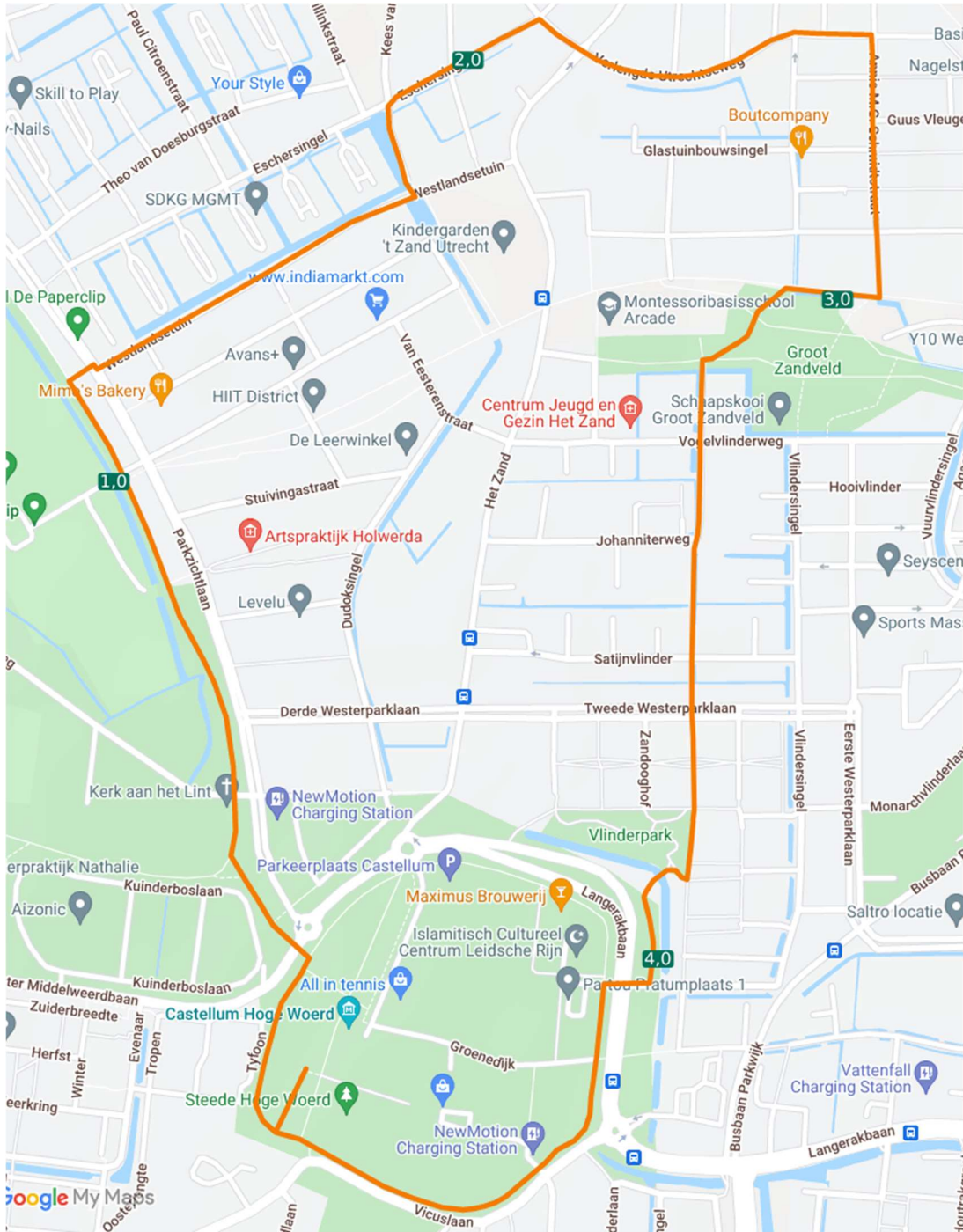


DAG 2 (woensdag 15 juni) - 5 KM (Kaart)



DAG 2 (woensdag 15 juni) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern
2			Sla op het lint RECHTSAF
3	V1C	4	Sla voor de rotonde Parkzichtlaan LINKSAF en steek de burgemeester Middelweerdbaan over
4			Vervolg het Lint (Het Zand) en houd bij de splitsing RECHTS aan (evenwijdig aan Parkzichtlaan)
5	V2A	2	Steek de Alendorperweg over
6	V3A	2	(oversteek bij Paperclip) Vervolg het Lint het Zand
7			Na 130 meter RECHTSAF richting Westlandsetuin
8			SPLITSING 5 EN 10 KM
9	V4B	2	Steek Parkzichtlaan over en volg Westlandsetuin
10	V5A	2	Sla LINKSAF de Kees van Dongensingel in (op de stoep)
11			SAMENVOEGING MET DE 10 KM
12	V6A	2	Steek de Eschersingel over en direct RECHTSAF over de stoep de Eschersingel vervolgen.
13	V7A	2	Steek de Verlengde Utrechtseweg over en sla RECHTSAF de stoep op (Verlengde Utrechtseweg)
14	V8B	2	Steek de Weg naar 't Zand over
15	V9A		Sla rechtsaf de Annie M.G. Schmidtstraat in.
16	V10A	2	Steek de Maarten Toonderstraat over.
17			Sla RECHTSAF de Hermelijnvlienderdijk op.
18			Volg deze weg en ga na Dick Brunasingel LINKSAF het voetpad door het Groot Zandveld op.
19			Aan het einde van het pad LINKSAF de Johaniterweg in.
20	V11A	2	Steek Vogelvlinderweg over
21			Ga rechtdoor (Johaniterweg wordt Johaniterpad)
22	V12A	2	Steek Satijnvlinder over
23	V13A	2	Steek 2e Westerparklaan over
24			Steek Koolwitjeslaan over; sla na 85 meter RECHTSAF het Vlinderpark in richting bruggetje
25			Ga LINKSAF over het bruggetje en houd LINKS aan.
26			Voor Vlindersingel RECHTSAF voetpad op
27	V14B	2	Steek de Langerakbaan over
28			Ga LINKS het Lint op en loop richting het Castellum

DAG 2 (woensdag 15 juni) - 10 KM (Kaart)



DAG 2 (woensdag 15 juni) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern
2			Sla op het lint RECHTSAF
3	T1C	4	Sla voor de rotonde Parkzichtlaan LINKSAF en steek de burgemeester Middelweerdbaan over
4			Vervolg het Lint (Het Zand) en houd bij de splitsing rechts aan (evenwijdig aan Parkzichtlaan)
5	T2A	2	Steek de Alendorperweg over
6	T3A	2	(oversteek bij Paperclip) Vervolg het Lint het Zand
7			SPLITSING 5 EN 10 KM
8	T4A	2	Steek het fietspad (Vleutensebaan) over
9			Vervolg het Lint onder het viaduct door
10			Ter hoogte van bootcampspark LINKSAF de Smalle themaat op richting viaduct
11			Vervolg over het viaduct en volg het fietspad naar beneden
12			Bij kruising met Het Lint Terwijde RECHTSAF het Lint op
13			LINKSAF voetpad Rijnkennemerlaan op
14	T5A	2	Steek de Walter Kollolaan over
15	T6A	2	Steek ter hoogte van basisschool Hof ter Weide de Rijnkennemer laan over.
16			Loop tussen het voetbalveldje en de basisschool Hof ter Weide het Waterwinpark in richting het station Terwijde.
17			Buig voor de gele klimtoestellen af naar RECHTS; volg dit pad richting de Ridderhof
18			Aan het einde van het pad RECHTSAF het bruggetje over
19	T7A	2	Steek de Operettelaan over en ga LINKSAF de stoep op.
20			Rechtsaf de Hof Ter Weydeweg volgen (aan de rechterkant van de weg lopen).
21	T8B	2	Steek de Edmond Audranstraat over
22	T9A	2	LINKSAF onder het viaduct door het Lint volgen
23			LINKSAF de Utrechtseweg op (stoep linkerkant)
24	T10B	2	Steek de Parkzichtlaan over (Utrechtseweg vervolgen)
25	T11A	2	Sla RECHTSAF de Paul Citroenstraat in (stoep aan de linkerkant van de weg aanhouden)
26	T12A	2	Steek de Theo van Doesburgstraat over (links op de stoep blijven)
27	T13A	4	LINKSAF de Eschersingel op (linkerkant van de weg blijven)
28			Steek de brug over en vervolg de Eschersingel (stoep linkerkant van de weg)
29			SAMENVOEGING MET DE 5 KM
30	T14A	2	Steek de Verlengde Utrechtseweg over en sla RECHTSAF de stoep op (Verlengde Utrechtseweg)

31	T15B	2	Steek de Weg naar 't Zand over
32	T16A	2	Sla rechtsaf de Annie M.G. Schmidtstraat in.
33	T17A		Steek de Maarten Toonderstraat over.
34			Sla rechtsaf de Hermelijnvlienderdijk op.
35			Volg deze weg en ga na Dick Brunasingel LINKSAF het voetpad door het Groot Zandveld op.
36			Aan het einde van het pad LINKSAF de Johaniterweg in.
37	T18A	2	Steek Vogelvlinderweg over
38			Ga rechtdoor (Johaniterweg wordt Johaniterpad)
39	T19A	2	Steek Satijnvlinder over
40	T20A	2	Steek 2e Westerparklaan over
41			Steek Koolwitjeslaan over; sla na 85 meter RECHTSAF het Vlinderpark in richting bruggetje
42			Ga LINKSAF over het bruggetje en houd links aan.
43			Voor Vlindersingel RECHTSAF voetpad op
44	T21B	2	Steek de Langerakbaan over
45			Ga LINKS het lint op en loop richting het Castellum