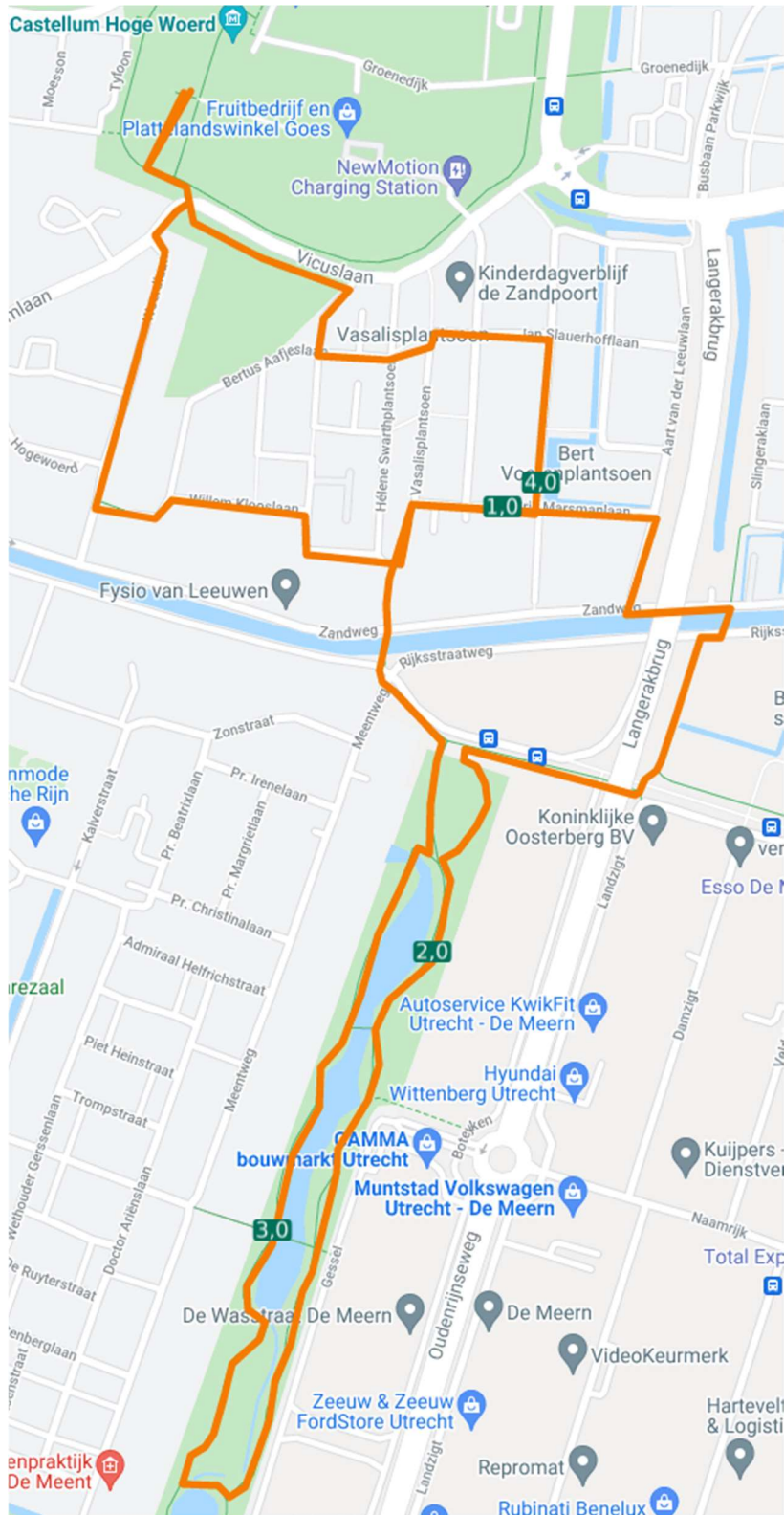


## DAG 3 (donderdag 16 juni) - 5 KM (Kaart)



## DAG 3 (donderdag 16 juni) - 5 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke uitgang, richting de Meern.
2			Sla op het lint LINKSAF
3			Sla na 20 meter RECHTSAF richting de Castellumlaan
4	V1B	2	Steek de Castellumlaan over en ga op het voetpad RECHTSAF
5			Sla na 50 meter LINKSAF de Woerdlaan in
6			Sla bij het rode paaltje LINKSAF de Paul Rodenkohof in
7			Sla RECHTSAF de Willem Klooslaan in
8			Bij de splitsing RECHTSAF de Willem Klooslaan vervolgen
9			Aan het einde het fietspad op en sla LINKSAF naar het Vasaliplantsoen
10			1 <sup>e</sup> afslag RECHTSAF naar het Vasaliplantsoen en vervolgens de Hendrik Marsmanlaan
11			Aan het einde RECHTSAF naar de Adriaan Morriënlaan
12	V2A	3	Sla bij de Zandweg LINKSAF richting Utrecht
13			Na het passeren van de Ouderijneweg (onder de brug doorlopen), sla RECHTSAF de brug over
14	V3B	2	Steek de Rijksstraatweg over volg het fietspad
15	V4A	2	Aan het einde van het fietspad, steek de busbaan over en sla RECHTSAF het fietspad op
16	V5A	2	Steek de busbaan over en sla meteen LINKSAF. Loop kort op weg langs het Transferrum en sla RECHTSAF het bruggetje in en loop het Meentpark in. Loop LINKS langs het water (houdt het water dus RECHTS)
17			Steek het fietspad over.
18			<b>SPLITSING 5 EN 10 KM</b>
19			Sla het eerstvolgende wandelpad (na ongeveer 300m) RECHTSAF
20			Loop aan de andere kant van het water weer terug richting Castellum
21			Sla voor de busbaan LINKSAF richting de Meentweg
22	V6C	4	Steek de Meentweg, Rijksstraatweg en de Leidsche Rijn over

23	V7B	2	Steek de Zandweg over en volg het fietspad
24			Ga RECHTSAF naar het Vasalplantsoen en vervolgens de Hendrik Marsmanlaan
25			Sla LINKSAF de Gerard den Brabanderlaan in
26			Sla LINKSAF de Jan Slauerhofflaan in
27	V8A	2	Steek de Helene Swartplantsoen over de Bertus Aafjeslaan in
28			Sla RECHTSAF de Jan Greshofflaan in (doodlopend straatje)
29			Sla aan het einde LINKSAF het voetpad op en loop richting de Castellumlaan
30	V9B	2	Steek de Castellumlaan over en loop door de zuidingang van Castellum naar binnen.



## DAG 3 (donderdag 16 juni) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, richting de Meern.
2			Sla op het lint LINKSAF
3			Sla na 20 meter RECHTSAF richting de Castellumlaan
4	T1B	2	Steek de Castellumlaan over en ga op het voetpad RECHTSAF
5			Sla na 50 meter LINKSAF de Woerdlaan in
6			Sla bij het rode paaltje LINKSAF de Paul Rodenkohof in
7			Sla RECHTSAF de Willem Klooslaan in
8			Bij de splitsing RECHTSAF de Willem Klooslaan vervolgen
9			Ga aan het einde het fietspad op en sla LINKSAF naar het Vasaliplantsoen
10			1 <sup>e</sup> afslag RECHTSAF naar het Vasaliplantsoen en vervolgens de Hendrik Marsmanlaan
11			Aan het einde RECHTSAF naar de Adriaan Morriënlaan
12	T2A	3	Sla bij de Zandweg LINKSAF richting Utrecht
13			Na het passeren van de Ouderijneweg (onder de brug doorlopen), sla RECHTSAF de brug over
14	T3B	2	Steek de Rijksstraatweg over volg het fietspad
15	T4A	2	Aan het einde van het fietspad, steek de busbaan over en sla RECHTSAF het fietspad op
16	T5A	2	Steek de busbaan over en sla LINKSAF. Loop kort langs transferum (busbaan) en sla bij het bruggetje het Meentpark in. Loop LINKS langs het water (houdt het water dus RECHTS)
17			Steek het fietspad over.
18			<b>SPLITSING 5 EN 10 KM</b>
19			Volg het voetpad tot het fietspad (Tjepmaweg)

20			Sla LINKSAF het fietspad (Tjepmaweg) op
21			Ga onder de Oudenrijneweg door en vervolg het fietspad
22			Na ongeveer 400 meter (na gebouw met logo ISS) LINKSAF een wandelfietspaadje richting Rijnzathe in.
23			Voor de kruising met de Rijnzathe rechts de stoep op
24	T6A	2	Na ongeveer 300 meter staan 2 verkeersregelaars – steek over en vervolg op de stoep richting Strijkviertel
25			Ga LINKSAF strijkviertel op (Goed op stoep blijven)
26	T7B	2	Na 50 meter oversteken naar Strijkviertel
27			Ga LINKSAF de parkeerplaats over en vervolg het pad om het water.
28			Ga LINKSAF Sportpak Rijnvliet op en direct weer linksaf richting busbaan (U-bocht)
29	T8B	2	Streek de busbaan over en sla RECHTSAF Honingbessepad in.
30			Sla linksaf de Zoete Virburnumstraat in
31	T9A	2	Na de brug RECHTSAF voetpad Wilde Rijstvliet op
32			LINKSAF voetpad Zoutstruikstraat vervolgen.
33			LINKSAF Wilde Rucolavliet in: Voetpad langs het water volgen.
34	T10A	2	RECHTSAF brug over (Pecanlaan) richting Kindcentrum Rijnvliet
35			Linksaf Turkse Hazelaarstraat in.
34			Bij Rijksstraatweg RECHTSAF richting stad
36	T11A	2	Net voor viaduct van de Stadsbaan LINKSAF het fietspad op
37			Loop tot de kruising met de Hogeweidebaan en ga LINKSAF het fietspad op
38			Sla LINKSAF voetpad Burgemeester Verderlaan in
39	T12A	2	Sla RECHTSAF Akkrummerraklaan in (voetpad aan de LINKERKANT)
40			Voetpad Akkrummerraklaan LINKSAF vervolgen
41			Na speeltuin RECHTSAF pad richting basketbalveld inslaan
42	T13C	2	Steek de Langerakbaan over
43			Vervolg fietspad richting Groenedijk
44	T14A	2	Sla LINKSAF de Groenedijk op

45	T15A	2	Steek de Damraklaan over
46	T16A	2	Steek de Scheurraklaan over
47	T17A	2	Steek het Klifrakplantsoen over
48	T18B	2	Steek de Houtrakgracht over
49	T19A	2	Steek de Busbaan over
50	T20B	2	Steek de Langerakbaan over
51			Ga LINKSAF het Lint op richting Castellum