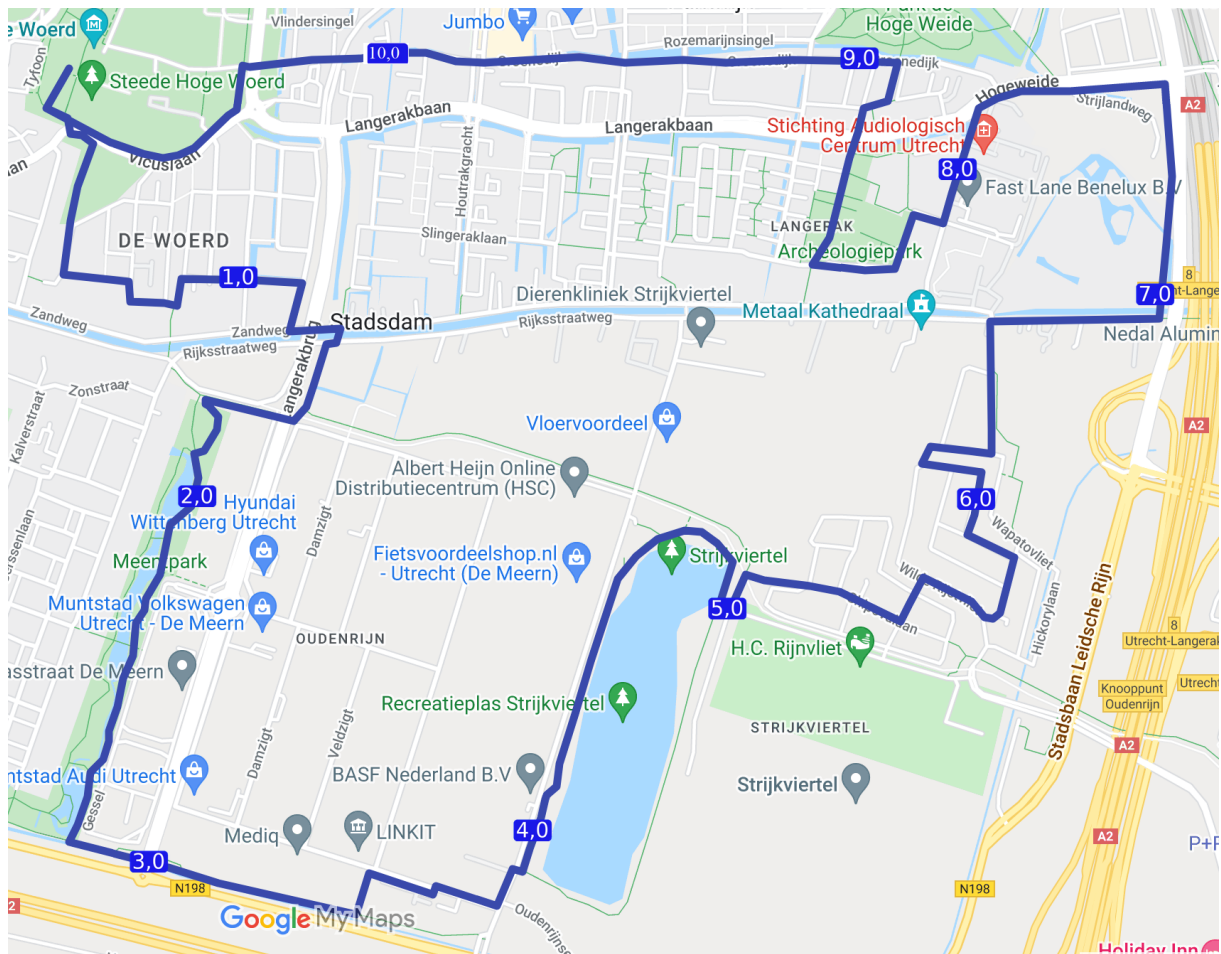


# DAG 3 (donderdag 16 juni) - 10 KM (Kaart)



## DAG 3 (donderdag 16 juni) - 10 KM (Beschrijving)

#	VP	VR	Instructie
1			Vertrek vanuit Castellum door de zuidelijke ingang, ri de Meern.
2			Sla op het lint LINKSAF
3			Sla na 20 meter RECHTSAF richting de Castellumlaan
4	T1B	2	Steek de Castellumlaan over en ga op het voetpad LINKSAF
5			Sla na 50 meter RECHTSAF voetpad in. Hou RECHTS aan.
6			Voetpad gaat over in Willem Klooslaan
7			Sla LINKSAF de Willem Klooslaan in
8			Bij de splitsing RECHTSAF de Willem Klooslaan vervolgen
9			Ga aan het einde het fietspad op en sla LINKSAF naar het Vasalplantsoen
10			1 <sup>e</sup> afslag RECHTSAF naar het Vasalplantsoen en vervolgens de Hendrik Marsmanlaan
11			Aan het einde RECHTSAF naar de Adriaan Morriënlaan
12	T2A	3	Sla bij de Zandweg LINKSAF richting Utrecht
13			Na het passeren van de Ouderijneweg (onder de brug doorlopen), sla RECHTSAF de brug over
14	T3B	2	Steek de Rijksstraatweg over volg het fietspad
15	T4A	2	Aan het einde van het fietspad, steek de busbaan over en sla RECHTSAF het fietspad op
16	T5A	2	Steek de busbaan over en sla LINKSAF. Loop kort langs transferum (busbaan) en sla bij het bruggetje het Meentpark in. Loop LINKS langs het water (houdt het water dus RECHTS)
17			Steek het fietspad over.
18			<b>SPLITSING 5 EN 10 KM</b>
19			Volg het voetpad tot het fietspad (Tjepmaweg)
20			Sla LINKSAF het fietspad (Tjepmaweg) op
21			Ga onder de Oudenrijneweg door en vervolg het fietspad
22			Na ongeveer 400 meter (na gebouw met logo ISS) LINKSAF een wandelfietspaadje richting Rijnzathe in.
23			Voor de kruising met de Rijnzathe rechts de stoep op
24	T6A	2	Na ongeveer 300 meter staan 2 verkeersregelaars – steek over en vervolg op de stoep richting Strijkviertel
25			Ga LINKSAF strijkviertel op (Goed op stoep blijven)

26	T7B	2	Na 50 meter oversteken naar Strijkviertel
27			Ga LINKSAF parkeerplaats over en vervolg pad om het water.
28			Ga LINKSAF Sportpak Rijnvliet op en direct weer linksaf richting busbaan (U-bocht)
29	T8B	2	Streek de busbaan over, sla RECHTSAF Honingbessepad in.
30			Sla linksaf de Zoete Virburnumstraat in
31	T9A	2	Na de brug RECHTSAF voetpad Wilde Rijstvliet op
32			LINKSAF voetpad Zoutstruikstraat vervolgen.
33			LINKSAF Wilde Rucolavliet in: Voetpad langs het water volgen.
34	T10A	2	RECHTSAF brug over (Pecanlaan) ri Kindcentrum Rijnvliet
35			Linksaf Turkse Hazelaarstraat in.
34			Bij Rijksstraatweg RECHTSAF richting stad
36	T11A	2	Net voor viaduct van de Stadsbaan LINKSAF het fietspad op
37			Loop tot de kruising met de Hogeweidebaan en ga LINKSAF het fietspad op
38			Sla LINKSAF voetpad Burgemeester Verderlaan in
39	T12A	2	Sla RECHTSAF Akkrummerraklaan in (voetpad aan de LINKERKANT)
40			Voetpad Akkrummerraklaan LINKAF vervolgen
41			Na speeltuin RECHTSAF pad richting basketbalveld inslaan
42	T13C	2	Steek de Langerakbaan over
43			Vervolg fietspad richting Groenedijk
44	T14A	2	Sla LINKSAF de Groenedijk op
45	T15A	2	Steek de Damraklaan over
46	T16A	2	Steek de Scheurraklaan over
47	T17A	2	Steek het Klifrakplantsoen over
48	T18B	2	Steek de Houtrakgracht over
49	T19A	2	Steek de Busbaan over
50	T20B	2	Steek de Langerakbaan over
51			Ga LINKSAF het Lint op richting Castellum