



Informatie voor Verkeersregelaars

Avondvierdaagse Leidsche Rijn 2025

Deze beschrijving is bestemd voor alle verkeersregelaars van de Avondvierdaagse Leidsche Rijn.

Het is de bedoeling dat iedere verkeersregelaar deze informatie voor de avondvierdaagse doorgenomen heeft.

Let op:

- Je mag pas verkeer regelen nadat je de officiële online instructie doorlopen hebt.
- Je krijgt na het doorlopen een digitale instructieverklaring van de politie.
- Gemeente Utrecht geeft een aanstelling af op persoonlijk niveau. Deze aanstelling wordt door ons geregeld. Je hoeft er zelf niets voor te doen.
- Tijdens het verkeer regelen moet je je kunnen identificeren als de politie daar om vraagt.

Naast deze informatie is er ook een [“Post en Taak Instructie.”](#) Die gaat alleen over wat van verkeersregelaars verwacht wordt m.b.t. het regelen van het verkeer.

Inhoud

1. Hoe krijg je te horen op welke verkeerspunten je verkeer moet regelen.....	2
2. Wat wordt er van je verwacht op de avond dat je verkeersregelaar bent.....	2
3. Waar moet je op letten als je verkeersregelaar bent.....	4
4. De verkeersregelaars App (VRA).....	5
5. De naamgeving van de verkeerspunten.....	6
6 Overige dingen die belangrijk zijn.....	7

Als je nog vragen of opmerkingen hebt, dan kun je ons altijd mailen naar vr.avond4daagselr@gmail.com

1. Hoe krijg je te horen op welke verkeerspunten je verkeer moet regelen

1.1 Je rooster staat in de VRA (VerkeersRegelaarsApp).

In de VRA staat hoe laat je op welke verkeerspunten staat. Het maximale aantal verkeerspunten op een avond is drie. De verkeerspunten kun je vinden op het kaartje dat bij die e-mail krijgt.

1.2 Je wordt altijd ingedeeld met iemand anders

Je gaat altijd met iemand anders samenwerken. Dat is niet alleen voor de gezelligheid, het is ook veiliger. Als er iets aan de hand is, dan is er altijd nog iemand bij. Op één avond blijft een koppel altijd samen.

1.3 Het kan zijn dat je aan het begin ook nog ingedeeld wordt bij de doorgangen van Castellum

Castellum heeft toegangspoorten. Dit zijn ook nooddoorgangen. Om opstopping te voorkomen zetten we daar tijdens de start verkeersregelaars neer. In geval van ontruiming helpen de verkeersregelaars bij de doorgangen mee. Als je op die post wordt ingedeeld, geven we je daar apart uitleg over.

2. Wat wordt er van je verwacht op de avond dat je verkeersregelaar bent

2.1 Kom met de fiets naar Castellum Hoge Woerd

Vanuit Castellum ga je met de fiets naar je (eerste) verkeerspunt toe. Verkeerspunten zijn niet altijd met de auto te bereiken en lopen duurt te lang. Het adres van Castellum staat onder het kopje “Overige dingen die belangrijk zijn.”

2.2 Neem in ieder geval je telefoon en iets om te schrijven mee.

De telefoon is van belang in verband met bereikbaarheid en is noodzakelijk voor de VRA.

2.3 Meld je bij de organisatie bij het podium op het binnenplein van Castellum

We zijn herkenbaar aan onze blauwe t-shirts met logo van de A4D.

2.4 Je krijgt van ons een hesje, een fluitje en een aangifte-formulier

Het hesje is een officieel verkeersregelaarsvest. Wij zorgen voor nieuwe fluitjes. De aangifteformulieren zijn bedoeld om gegevens te noteren als een je aanwijzingen niet opgevolgd worden. (Daarover later meer).

2.5 Na een korte afstemming kun je met je collega vertrekken naar het eerste verkeerspunt

Het kan zijn dat je samenwerkt met iemand die je niet kent. Deze persoon zal je hier ook treffen. Als je nog vragen of opmerkingen hebt, dan kun je dat ons op dit moment laten weten. Zorg dat je op tijd aanwezig bent op je verkeerspunt. De wet schrijft voor dat je pas je hesje mag aandoen op het verkeerspunt waar je het verkeer gaat regelen. (Dus niet op de fiets met vestje aan.)

2.6 Als je op een verkeerspunt aangekomen bent gebruik je de VRA om je te melden

De VRA is de VerkeersRegelaarsApp. De verkeersregelaar kan de VRA gebruiken om zijn rooster te bekijken. Ook kan je een plattegrond openen om te zien waar het verkeerspunt is. Op ieder verkeerspunt waar je verkeer moet regelen gebruik je de VRA drie keer:

1. Om te melden dat je er bent.
2. Om te melden dat de stoet er aan komt.
3. Om te melden dat de stoet voorbij is en je gaat vertrekken.

Onder het kopje “*De verkeersregelaars app (VRA)*” staat meer informatie over de VRA.

2.7 Ga pas naar je volgende verkeerspunt als de stoet voorbij is

Nadat de stoet voorbij is ga je direct naar je volgende verkeerspunt. Als je denk dat je te laat komt, geef dat dan aan ons door via Whatsapp/SMS. Wij zullen zorgen dat de *voorfietsers* inspringen op het verkeerspunt waar je niet op tijd

kunt zijn (*Voorfietsers* zijn twee verkeersregelaars die aan kop van de stoet meefietsen om in te kunnen springen).

2.8 Kom na je laatste verkeerspunt terug naar Castellum

Je komt terug naar Castellum om je hesje en fluitje in te leveren. Dit doe je ook als je de volgende dag weer verkeersregelaar bent. De laatste avond is de finish buiten Castellum op het Lint. Verkeersregelaars bij de finish worden niet ingeroosterd, maar het is wel altijd fijn als ze er nog zijn om de drukte een beetje in goede banen te leiden.

3. Waar moet je op letten als je verkeersregelaar bent

Hieronder staan aandachtspunten die specifiek betrekking hebben op onze avondvierdaagse.

1. **Stem met de aanwezige verkeersregelaars op een verkeerspunt af hoe jullie het verkeer gaan regelen**
Door afstemming heeft iedereen hetzelfde beeld van de verkeerssituatie. Dit bevordert de veiligheid.
2. **Spreek op een verkeerspunt af wie de eerste verkeersregelaar is.**
De eerste verkeersregelaar coördineert. I.v.m. de veiligheid van de kinderen is het handig als de eerste verkeersregelaar de stoet stopt en laat lopen.
3. **Blijf altijd zelf de veiligheid van jezelf en anderen in de gaten houden en blijf goed communiceren.**
Voordat je het verkeer een opdracht geeft, kijk je altijd eerst zelf of niemand meer op de weg staat. Vergeet ook vooral niet je eigen veiligheid!
4. **Blijf kalm als het verkeer je opdracht niet opvolgt.** Probeer het niet erger te maken! Breng jezelf niet in gevaar.
Voetgangers, fietsers en brommers denken vaak dat ze je opdracht niet hoeven op te volgen. Indien mogelijk leg je het uit.
5. **Stop de stoet op een handig moment.**
Laat de stoet enkele meters voor de weg stoppen, niet direct met de neuzen op de weg. Stop de stoet bij voorlopers van een school, die helpen vaak kinderen tegen

te houden. Sta niet toe dat men snel nog even oversteekt.

6. **Als er verkeerslichten zijn, maak daar dan handig gebruik van.**
Het is makkelijker voor een stilstaande auto voor rood licht te gaan staan en een stopteken geven dan als hij aan komt rijden. De doorstroom weer door de verkeerslichten te laten regelen doe je door duidelijk op de verkeerslichten te wijzen. Ga van de weg af zodat het voor automobilisten duidelijk is.
7. **Je ziet een onveilige situatie, maar je bent niet op een door ons aangewezen verkeerspunt.**
Als je een onveilige verkeerssituatie voor de deelnemers ziet buiten een door ons aangegeven verkeerspunt, dan vinden wij het goed dat je het verkeer regelt onder de volgende voorwaarden:
 1. Het is een verkeerssituatie op de route van de avondvierdaagse.
 2. Er lopen op dat moment kinderen.
 3. Het is heel erg duidelijk dat er direct gevaar is (Er is geen direct gevaar indien *“het wel eens gevaarlijk zou kunnen worden als het druk zou zijn.”*)
 4. Je brengt de organisatie zo snel mogelijk op de hoogte van het gevaar.

4. De VerkeersRegelaars App (VRA)

4.1 Tijdens het evenement maken verkeersregelaars gebruik van een “App”

Deze app heet de VRA. Je hoeft niets te installeren op je smartphone. Als je het internet op kunt met je telefoon, kan je de VRA ook gebruiken. (Het is een website die je in je browser opent). Je kunt inloggen in de VRA met je emailadres waarmee je je opgegeven hebt als verkeersregelaar. (<http://www.avondvierdaagse.net>)

4.2 In de VRA kun je zien naar welke verkeerspunten je moet

Je kunt zien hoe laat je op welk verkeerspunt moet zijn. Als er bijzonderheden zijn bij een verkeerspunt staan die er ook bij. Er staat ook een link bij naar een Google Maps kaartje zodat je direct kan zien waar het verkeerspunt is.

4.3 Je geeft in de VRA op drie momenten iets door als je op een verkeerspunt bent

1. Als je aangekomen bent op een verkeerspunt (Omdat je als koppel werkt, hoeft maar één van de twee dat te doen.)
2. Als je de stoet aan ziet komen.
3. Als de stoet voorbij is en je vertrekt.

4.4 Hierdoor kunnen wij als organisatie het overzicht houden

We weten dan dat een verkeerspunt bezet is en waar de stoet is. We kunnen dan direct actie ondernemen als we zien dat een verkeerspunt niet bezet is, terwijl de stoet al bij het voorliggende verkeerspunt is. Als verkeersregelaar kun je ook zien bij welk verkeerspunt de stoet is.

4.5 Zorg dat je ook op papier bij je hebt waar je naartoe moet

In felle zon zijn schermen soms slecht leesbaar, batterijen kunnen opraken en in de regen werkt je touchscreen opeens niet meer zoals je wilt. Neem daarom ook op papier mee waar je hoe laat moet staan.

5. De naamgeving van de verkeerspunten

5.1 De naam van een verkeerspunt is een code die aangeeft welke route het betreft en wat de zwaarte is van het verkeerspunt

- 1) De eerste letter geeft aan of het de 10km (*T*), 5km (*V*) of een post bij Castellum betreft (*C*)
- 2) Daarna volgt een volgnummer. Deze geeft meestal de positie op de route aan
- 3) De laatste letter geeft de categorie aan: licht (*A*), middel (*B*) of zwaar (*C*)

5.2 Voorbeelden

T3B verkeerspunt op de 10km van categorie B (middel)
V5A verkeerspunt op de 5km route van categorie A (licht)
C4 post in of bij Castellum

5.3 Opmerkingen

- Meestal liggen de verkeerspunten op volgorde. Dus de *T6A* komt na de *T5C*. Omdat we op het laatste moment verkeerspunten kunnen laten vallen of toevoegen, kan hiervan afgeweken worden
- Het kan voorkomen dat op verschillende avonden dezelfde naam voorkomt. Dit zijn dan echter verschillende verkeerspunten. Kijk daarom altijd op het kaartje van de juiste avond.
- Aan het begin vallen de 10km en de 5km routes samen. Een verkeerspunt kan dan zowel een *T*-nummer als een *V*-nummer hebben.

5.4 De kaartjes staan online in Google Maps

Je kunt de kaartjes inzien via onderstaande link. Op de pagina waar je terecht komt staat een uitleg. Lees vooral ook het stukje over het uitzetten van de “Live verkeer” functionaliteit als je een Google Maps App gebruikt.

6 Overige dingen die belangrijk zijn

Adres Castellum: Woerdplein 1, 3454 PB Utrecht

Telefoonnummers: via de whats-app groep VRA4DLR 2025

Telefoonnummer Spoed: 06-3833 9975

Link naar de VRA: <http://www.avondvierdaagse.net>

Aangifte formulier: Je krijgt een aangifte formulier mee dat je kunt gebruiken om gegevens te noteren als je stopteken of oprijteken genegeerd wordt. Het is aan jou zelf om te bepalen of je dit gebruikt. Als je terug bent op Castellum kun je met ons overleggen of je ook daadwerkelijk aangifte wilt gaan doen.

WhatsApp groep: De dag dat je verkeersregelaar bent word je toegevoegd aan een Whatsapp groep. Deze is bedoeld als er mededelingen zijn die in één keer aan iedereen verstuurd moeten worden. (b.v. kind zoek, afgelasting etc.) We gebruiken deze niet om te melden dat je op een verkeerspunt bent.

Protocol vermissing: Verkeersregelaars hebben geen rol indien tijdens de tocht een kind vermist wordt. Bij vermissing worden jullie wel via de WhatsApp groep geïnformeerd. De organisatie heeft contact met de voorlopers van de eerste school en deze zetten de stoet stil. De voorlopers lopen dan langs de stoet naar achter en roepen de naam van het kind. Wordt het kind niet gevonden, dan wordt contact met de politie opgenomen.

Protocol afgelasting tijdens tocht: indien besloten wordt tot afgelasting tijdens de tocht hebben de verkeersregelaars wel een rol. De afgelasting zal per WhatsApp gecommuniceerd worden. Als verkeersregelaar ga je naar de stoet toe waar je op staat te wachten. Je loopt vervolgens mee aan kop van de stoet terug naar Castellum. Indien de stoet over de helft is wordt het vervolg van de route gelopen, indien nog niet op de helft wordt de route terug gelopen. Indien nodig blijft een koppel op een verkeerspunt staan tot de stoet voorbij is. Daarna ga je weer naar de kop. Blijf letten op je eigen veiligheid en blijf als koppel bij elkaar. Blijf ook Whatsapp in de gaten houden voor nadere instructies.